

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад №19
Московского района Санкт-Петербурга
протокол от 27.08.2026 г. №1

с учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад №19
Московского района Санкт-Петербурга
протокол от 27.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

заведующим ГБДОУ детский сад № 19
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Сифорова В.В.
приказ от 27.08.2026 г. № 25 – Д

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 1AD683A60FEB90E6D88271626B962AF3
Владелец: Сифорова Виктория Викторовна
Действителен: с 14.08.2025 до 07.11.2026

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 19
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 19 Московского района Санкт-Петербурга (далее - образовательное учреждение - ОУ) регламентирует в образовательном учреждении организацию образовательной деятельности (далее - ОД) по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающий и компенсирующий направленности.

1.1.1. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация **образовательной программы дошкольного образования.**

1.1.2. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация **образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи).**

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

— Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;

— Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

— Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

— Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

— Уставом ОУ.

2. Режим дня ОУ.

2.1. Образовательное учреждение функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - пятидневной рабочей недели: понедельник - пятница; выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. В образовательном учреждении функционирует 6 возрастных групп:

- группа раннего возраста (1.6 – 2 года);
- группа раннего возраста (2 - 3 года);
- младшая группа (3-4 года);
- средняя группа (4-5 лет);
- старшая группа (5-6 лет);
- подготовительная группа (6-7 лет).

2.2.1. Количество обучающихся в группах определяется исходя из расчета площади на одного ребенка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.2.2. В образовательной организации при формировании групп могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

2.3. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Для воспитанников группы раннего возраста, младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников.

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в расписании организованной образовательной деятельности для каждой группы, которое утверждается ОУ.

3.2. Начало занятий в образовательной организации 09.00, окончание - 17.00., при реализации дополнительных образовательных программ, окончание занятий, для детей до 7 лет - 19.00.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность образовательной деятельности (в минутах)				
не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество ОД в неделю				
не более 10	не более 10	не более 10	не более 13	не более 15
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день				
2	2	2	2 / 3	3
Перерыв между ОД (в минутах)				
10	10	10	10	10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минутах)				
20	30	40	50/75	90

3.3.1. Для детей старшего дошкольного возраста организация образовательной деятельности может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, при организации 1 занятия.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.5. Во время занятий, а также при использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО), статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастика для глаз.

3.6. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования осуществляется 2/3 раз в неделю.

3.6.1. В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей старшего дошкольного возраста организуется по возможности на открытом воздухе.

3.7. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут.

3.7.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее положение действует до принятия нового.