

## **АННОТАЦИЯ**

### **к рабочей программе инструктора по физической культуре для групп общеразвивающей направленности**

**с 3 до 7 лет**

**Инструктор по физической культуре: Дунаева А.А.**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе образовательной программы ОУ и в соответствии с ФО ДО и ФГОС ДО, с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов физической деятельности в ДОУ, возрастных и индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста.

**Цели и задачи** Рабочей программы соответствуют целям и задачам программы Образовательной программы ГБДОУ образовательная область «Физическое развитие»:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности в образовательной области «физическое развитие» и предполагает интеграцию с другими образовательными областями:

- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие

**Рабочая программа включает в себя три раздела:**

целевой раздел, содержательный раздел, организационный раздел.

Содержание программы определяется в соответствии с направлениями развития ребенка, соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач

Актуальность программы обусловлена необходимостью создания эффективной здоровьесберегающей системы, которая позволит развить двигательные способности детей, а также своевременно преодолеть нарушения в состоянии здоровья и развитии ребенка.

Содержание рабочей программы по физической культуре осуществляется как на специальных физкультурных занятиях, так и в игровой деятельности, и в повседневной жизни детей. Большое место отводится физическим упражнениям, проводимым в игровой форме, и подвижным играм.

Методы, приемы и способы организации детей подбираются с учетом задач программы, возрастных особенностей и подготовленности детей, характера упражнений.

Два раза в год проводится мониторинг, выявляющий степень освоения программы.

Данная программа рассчитана на 1 учебный год через следующие формы работы:

- ✓ два занятия в неделю;
- ✓ самостоятельная игровая и практическая деятельность вне занятий;
- ✓ спортивные праздники, развлечения, досуги, совместные праздники с детьми и взрослыми.